

ORIENTACIONES PARA LA
PLANIFICACIÓN
DE LA MATRÍCULA



ÍNDICE

CONTENIDO DEL DOCUMENTO

Orientaciones para la planificación de la matrícula

- Cuestiones personales
- Cuestiones académicas
- Estimación del tiempo semanal de estudio por asignatura
- Estimación del número de asignatura a matricularse

Plantilla de apoyo a la planificación de la matrícula

(Descargable en formato PDF)



ORIENTACIONES PARA LA PLANIFICACIÓN DE LA MATRÍCULA

Una parte importante del éxito en la UNED está basada en haber realizado, con anterioridad a la matrícula, un análisis ajustado del tiempo real del que se dispondrá a lo largo del curso para el estudio, y de las características y demandas de las asignaturas que se quieren cursar.

Una de las principales causas de abandono deriva, precisamente, de haber querido abarcar más de lo que realmente se puede con el consiguiente cansancio y frustración por no poder estudiar de forma conveniente.

Muchos estudiantes de la UNED tienen responsabilidades laborales, familiares o de otra índole, por lo que deben compatibilizar todo esto con sus estudios. Por ello, es muy importante distribuir y planificar el tiempo de forma realista y matricularse sólo de lo que se va a ser capaz de abarcar.

Es por ello por lo que la UNED te ofrece la posibilidad de cursar estudios superiores a tu ritmo, **no importa si tardas más tiempo, lo que importa es que logres tus metas.**

Dicho en otras palabras, lo que más nos importa y preocupa no es que llegues a matricularte por primera vez en la UNED, sino que no abandones.

Por ello, te recomendamos que sigas las siguientes orientaciones y llesves a cabo el análisis que te indicamos antes de matricularte.

PLANIFICACIÓN DE LA MATRÍCULA

Para una conveniente planificación de tu matrícula debes tener en consideración las siguientes cuestiones:

1. CUESTIONES PERSONALES

Ten en cuenta tu situación personal y el tiempo que necesariamente debes dedicar a las siguientes cuestiones personales:

- Horas de trabajo semanales.
- Responsabilidades familiares, horas de trabajo en casa.
- Tiempo para el descanso.
- Espacio de tiempo que puedes dedicar al estudio durante la semana.

Ten, asimismo, en cuenta tu **ritmo biológico** para establecer los tiempos y horas mejores para estudiar.

Como primer punto, es importante que calcules las horas que tienes disponibles a la semana para estudiar. Para ello:

- **Suma las horas que debes dedicar semanalmente a tus cuestiones personales y profesionales.**
- **Establece el tiempo que tienes disponible para el estudio.**

PLANIFICACIÓN DE LA MATRÍCULA

2. CUESTIONES ACADÉMICAS

Revisa en la web, en las páginas con la información del grado que quieres estudiar las guías públicas de las distintas asignaturas y lee detenidamente las orientaciones que los equipos docentes han elaborado. Presta atención a las siguientes cuestiones de cada asignatura:

- Si es anual o semestral.
- Volumen de contenido (número de temas y extensión).
- Nivel de dificultad de los contenidos.
- Tipo de Actividades requeridas en la asignatura: pruebas de autoevaluación, de ensayo, prácticas, etc.
- PEC (Actividades de Evaluación Continua) obligatorias y/o voluntarias.
- Tipo de examen.
- Conocimientos previos sobre la materia.
- Interés personal por la materia.
- Carácter prioritario o secundario para el estudio de otras materias del mismo curso.

A la hora de seleccionar las asignaturas en las que te vas a matricular es conveniente que hagas un buen balance o combinación de sus características: materias extensas y menos extensas, materias más difíciles y menos difíciles, materias que te gustan más, con aquellas que se alejan un poco de tu área de intereses, etc.

PLANIFICACIÓN DE LA MATRÍCULA

3. ESTIMACIÓN DEL TIEMPO SEMANAL DE ESTUDIO POR ASIGNATURA

Calcula el tiempo semanal que, en función de los puntos anteriores, requeriría cada una de las asignaturas para la realización de las siguientes actividades:

- **Estudio de los temas:** Lectura, análisis, síntesis de los contenidos, definición de los conceptos, etc., de los materiales básicos.
- **Asistencia al Centro Asociado:** Tutoría de la asignatura (no es obligatoria, pero sí recomendable si necesitas más apoyo) y estancia en la Biblioteca, sala de informática y de videoconferencia.
- **Atención al curso virtual:** Seguimiento del curso, lectura de contenidos complementarios, atención a los foros, realización de prueba de autoevaluación, etc.
- Realización de **actividades prácticas** a lo largo del curso.
- Realización de actividades de evaluación continua.

4. ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE ASIGNATURAS A MATRICULARSE

Finalmente, en función del tiempo semanal disponible para el estudio y del tiempo que cada asignatura requiere, haz una estimación de cuántas asignaturas podrás atender convenientemente durante el curso.

Como apoyo a este análisis te ofrecemos una plantilla que pueda servirte de orientación a la hora de matricularte.

Debes cumplimentarla siguiendo los apartados anteriormente mencionados.

PLANTILLA DE APOYO A LA PLANIFICACIÓN DE LA MATRÍCULA

ASIGNATURAS	Asignatura 1	Asignatura 2	Asignatura 3	Asignatura 4	Asignatura
Anual o semestral: A / S					
Volumen: Número de páginas a leer-analizar-sintetizar					
Prácticas: Sí / No					
PEC. Pruebas de evaluación continua: Si/No					
Nivel de dificultad: Alto / Medio / Bajo					
Conocimientos previos: Sí / No					
Interés personal: Alto / Regular / Escaso					
HORAS SEMANALES DE TRABAJO NECESARIAS PARA CADA ASIGNATURA					
Actividades de estudio con los manuales					
Asistencia al Centro Asociado					
Atención al curso virtual					
Actividades prácticas					
Actividades de evaluación continua					
TOTAL DE HORAS SEMANALES DE TRABAJO ACADÉMICO POR MATERIA					
	TOTAL DE HORAS SEMANALES DE TRABAJO ACADÉMICO REQUERIDAS				
	TOTAL DE HORAS SEMANALES DISPONIBLES PARA EL ESTUDIO (DESCONTANDO LAS DEDICADAS A OTRAS RESPONSABILIDADES)				

PLANTILLA DE APOYO A LA PLANIFICACIÓN DE LA MATRÍCULA

TOMA DE DECISIÓN:	SELECCIÓN FINAL DE ASIGNATURAS A MATRICULAR	<ul style="list-style-type: none">• Asignatura....• Asignatura...• Asignatura...
-------------------	---	--

Una vez clara la decisión final y matriculado en las asignaturas, puedes recurrir al planificador que encontrarás en la página del COIE, “Prepárate para aprobar el curso” planificador del curso vigente.

Además, podrás tener acceso a diferentes técnicas de estudio que seguramente serán de utilidad a la hora de preparar las distintas asignaturas.

También puedes consultar al COIE en tu Centro Asociado, o en la Sede Central.

RECUERDA QUE EL ÉXITO EN LA UNED RADICA EN LA CAPACIDAD DE AUTORREGULACIÓN DEL APRENDIZAJE Y DE UNA BUENA PLANIFICACIÓN.

CONTACTO

913987518

www.uned.es/coie

coie@adm.uned.es

@COIEUNED

c/ Bravo Murillo, 38 2ª planta 28015 Madrid

